

Element oceny	Opis	Wynik	Punktacja
Wyraz twarzy	Nie widać napięcia mięśniowego	Zrelaksowany, naturalny	0
	Marszczenie czoła, obniżanie brwi, zaciskanie powiek, unoszenie kącika ust	Napięty	1
	Wszystkie powyższe ruchy twarzy plus zaciskanie powiek z całej siły	Grymas	2
Ruchy ciała	Zupełnie się nie porusza	Brak ruchu	0
	Powolne, ostrożne ruchy, dotykane lub pocieranie bolesnego miejsca, ruchami próbuje zwracać na siebie uwagę	Ochrona	1
	Pociąga za rurkę intubacyjną, próbuje siadać, porusza kończynami/jest niespokojny, nie spełnia poleceń, uderza personel, próbuje wychodzić z łóżka	Niepokój	2
Napięcie mięśniowe	Nie stawia oporu podczas ruchów biernych	Zrelaksowany	0
	Stawia opór podczas ruchów biernych	Napięty, sztywny	1
	Silny opór podczas ruchów biernych, bez możliwości zakończenia ich	Bardzo napięty lub sztywny	2
Współpraca z respiratorem lub wokalizacja	Bez aktywacji alarmów, łatwa wentylacja	Toleruje respirator lub poruszanie się	0
	Alarmy włączają się samoczynnie	Kasze, ale toleruje respirator	1
	Asynchronia (blokuje wentylację, częsta aktywacja alarmów)	„Kłóci się” z respiratorem	2
	Mówi normalnym tonem głosu lub nie wydaje dźwięku	Mówi normalnym tonem głosu lub nie wydaje dźwięku	0
	Wzdycha, jęczy	Wzdycha, jęczy	1
	Płacze, szlocha	Płacze, szlocha	2

Tab. 3. Skala oceny bólu CPOT (32)